



Domingo, 5 de maio de 2024

08.00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.00 – Abertura da área de aquecimento.

09.00 – Início da prova.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09H00	KATA TRAQUINAS (6/7 anos) MASC. P1	KATA TRAQUINAS (6/7 anos) MASC. P2	KATA TRAQUINAS (6/7 anos) FEM.	KATA INFANTIS (10/11 anos) FEM. P1/2
09H30			KATA BENJAMINS (8/9 anos) FEM.	
09H40	KATA BENJAMINS (8/9 anos) MASC. P1	KATA BENJAMINS (8/9 anos) MASC. P2		
10H00			KATA INFANTIS (10/11 anos) MASC. P1	KATA INFANTIS (10/11 anos) MASC. P2
10H20	KATA INICIADOS (12/13 anos) MASC. P1	KATA INICIADOS (12/13 anos) MASC. P2		
10H30			KATA INICIADOS (12/13 anos) FEM.	KATA CADETES (16/17 anos) FEM.
11h00	KATA JUVENIS (14/15 anos) FEM.	KATA CADETES (16/17 anos) MASC.		
11H20			KUMITE TRAQUINAS (6/7 anos) FEM.	KUM. BENJAMINS (8/9 anos) MASC. P1/2
11H45	KATA JUVENIS (14/15 anos) MASC.	KUMITE TRAQUINAS (6/7 anos) MASC.	KUMITE BENJAMINS (8/9 anos) FEM.	

12.30 – Entrega de prémios.

13.30 – Início da prova.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
13H30	KATA SÉNIORES (>18 anos) FEM.	KATA SÉNIORES (>18 anos) MASC.	KATA VETERANOS (=> 40 anos) MASC.	KUM. INFANTIS (10/11 anos) MASC.
13H50				
14H00		KUMITE INFANTIS (10/11 anos) FEM.		
14H20	KUM. INICIADOS (12/13 anos) MASC. P1	KUM. INICIADOS (12/13 anos) MASC. P2		
14H30			KUMITE JUVENIS (14/15 anos) MASC. P1	KUMITE JUVENIS (14/15 anos) MASC. P2
15h00	KUMITE INICIADOS (12/13 anos) FEM.	KUMITE JUVENIS (14/15 anos) FEM.		
15H10			KUMITE CADETES (16/17 anos) MASC.	KUMITE SÉNIORES (>18 anos) MASC.
15H30		KUMITE CADETES (16/17 anos) FEM.		
15H40			KUMITE SÉNIORES (>18 anos) FEM.	KUMITE VETERANOS (=> 40 anos) MASC.

16.30 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.